

# Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



## Notas Breves

### Gracias animales

Estimule la curiosidad de su hija por la naturaleza—y disfruten en familia—pasando una tarde de primavera en el zoo. Que su hija decida qué animales van a visitar. Quizá quiera hacer fotos o hacer actividades como manejar reptiles en un “aula de educación” o dar de comer a las aves tropicales.

### La honradez es importante

Una forma de animar a su hijo a que sea honrado es cerciorarse de que usted describe las cosas con precisión. En lugar de decir “Tardo sólo un minuto”, cuando lo más probable es que tarde más, dé un cálculo más exacto. En caso contrario su hijo podría pensar que disfrazar la verdad está bien.

### Historias de la vida real

Las biografías pueden motivar a su hija a que lea despertando su interés por la vida de personas reales. Una buena biografía puede también ayudar a su hija a relacionar la historia con acontecimientos del momento, a aprender rasgos importantes del carácter y reforzar su habilidad lectora. Visiten la sección de biografías de su biblioteca y elijan libros para llevarse a casa.

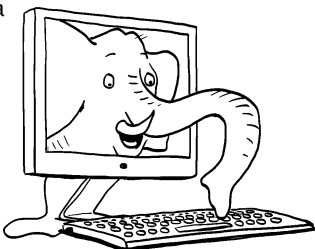
### Vale la pena citar

“Más que ninguna otra cosa, la clave para el éxito está en la preparación”.  
*Alexander Graham Bell*

### Simplemente cómico

**P:** ¿Qué consigues cuando cruzas una computadora con un elefante?

**R:** ¡Mucha memoria!



## Todo tipo de bondad

¿Sabía usted que ser bondadoso no sólo logra que los preadolescentes sean más felices, sino que además facilita que triunfen en sus estudios y tengan más amigos? Esto es porque obrar con amabilidad conecta con los demás y los motiva a que se empeñen en obrar bien.

Ayude a que su hijo convierta la bondad en un hábito cotidiano con estas ideas.



### Atención a las ocasiones

Dígale a su hijo que busque oportunidades de ser bondadoso. Si tiene un amigo cuya mamá está enferma, podría pensar en formas de apoyarlo como preguntarle qué tal está o invitarlo a hacer algo divertido. Mostrar amabilidad en tiempos estresantes fortalecerá una amistad y el carácter de su hijo.

### Dé ejemplo

Ver la bondad en acción puede animar a su hijo a comportarse también con amabilidad. Invítelo a que vaya con usted cuando haga un recado para un vecino y explíquele por qué está ayudando. “A Mrs. Johnson la

han operado de la rodilla y no puede manejar, así que vamos a hacerle la compra”. Cuando su hijo vea que se toma molestias para ayudar a otra persona entenderá que la bondad es importante.

### Actúe

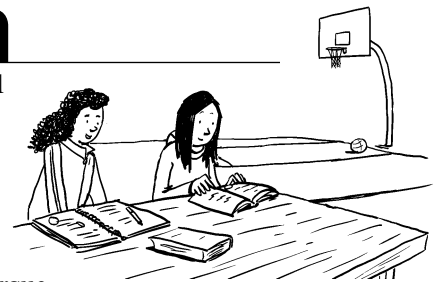
Cuando su hijo se pregunta “¿Quién necesita ayuda?” está dando un paso importante para expresar compasión. Podría decidir que va a recoger artículos de higiene personal para un refugio de mujeres, leer a soldados heridos u organizar con su equipo de fútbol un lavado de autos a fin de recabar fondos para gente sin hogar. 👍

## La primavera y el estudio

El buen tiempo puede arrastrar a su hija al aire libre y alejarla de sus estudios. Dígale que ponga en práctica estas estrategias para combinar el trabajo escolar, el sol y la actividad física:

- Su hija podría salir con sus amigas a un parque cercano y trabajar en una mesa del parque. Cada 20 o 30 minutos podrían tomarse un descanso de cinco minutos para hacer estiramientos, lanzar a canasta o correr por el área de juegos.

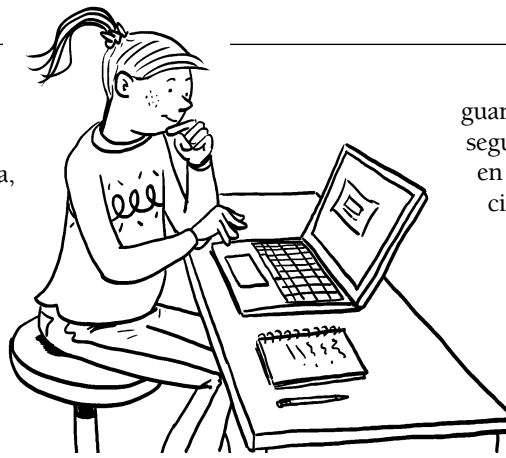
- Sugírela a su hija que estudie con sus compañeras en el patio o en la entrada a la casa de alguna de ellas. Pueden colocarse en círculo y lanzarse un balón mientras se hacen preguntas sobre lo que estudian. Primero una persona hace una pregunta y lanza el balón. Quien lo atrape contesta la pregunta y formula la siguiente. 👍



# Seguros en línea

Anime a su hija a que sea un genio de la tecnología, pero un genio sagaz. Comparta con ella estos consejos sobre la seguridad en línea.

**Usen contraseñas fuertes.** Para que a los hackers les resulte más difícil adivinarlas, las contraseñas deben tener por lo menos ocho caracteres e incluir letras mayúsculas, números y símbolos. Eviten las obvias como *mypassword* o *5678*. Usen contraseñas distintas para los distintos sitios y cámbienlas cada pocos meses. Dígale a su hija que nunca comparta sus contraseñas o autorice las huellas de otras personas en las pantallas con ID táctil. Y debería



guardar sus contraseñas en un lugar seguro como una libreta que guarda en casa o en un programa de protección de contraseñas.

**No dejen huellas.** Su hija puede proteger su privacidad evitando tener información personal en Internet. Esto incluye su nombre, número de teléfono, ciudad o pueblo y escuela. Insista en que cree nombres de usuario

que no la identifiquen (por ejemplo *hamsterlove12* en lugar de *abysmith5*). Tampoco debería mencionar su nombre, su ciudad o su escuela en los post en línea o en sus perfiles de los medios sociales (si tiene alguno) o etiquetar fotos con indicación de lugar. Cuanta menos información que la identifique dé en la red, más segura estará en el mundo real. 👍



## P & R Esfuérate al máximo

**P** Mi hijo comete a veces errores en su tarea por descuido y pierde puntos. ¿Cómo puedo lograr que se esfuere al máximo?

**R** Explíquele a su hijo que trabajar duro le ayudará a triunfar en todo lo que se proponga en la vida. Parte de ello consiste en cerciorarse de que su trabajo es limpio, ordenado y sin errores de gramática, puntuación y ortografía.

Ofrézcale ayuda para hacer un plan que le indique cómo evitar errores simples. Por ejemplo, podría reparar tareas y exámenes anteriores y hacer una lista de errores que comete a menudo (escribir *your* en lugar de *you're* u olvidarse de escribir los nombres propios con mayúscula). A continuación puede usar su lista para reparar una vez más su trabajo.

Demuéstrele también a su hijo que sus trabajos escolares son importantes invitándole a que le hable de lo que está estudiando. Dígale que le muestre las tareas calificadas y si usted nota que va mejorando, indíquele que debería sentirse satisfecho por ello. 👍



## ¿Cuál es la probabilidad?

¿Qué probabilidades hay de sacar el naipe que necesita en un juego? Usen este juego de naipes para explorar la *probabilidad*, o sea, la posibilidad de que algo ocurra.

**Materiales:** un palo de una baraja de naipes del as al 10 (espadas, corazones, diamantes o tréboles)

1. Barajen los naipes y pónganlos bocabajo. (As = 1.)
2. El primer jugador saca el primer naipe y lo pone bocarriba. Predice si el siguiente naipe será más alto o más bajo. *Consejo:* Debería tener en cuenta qué carta han sacado ya y cuáles quedan. Si sacó un 8, 7 cartas serán más bajas, pero sólo 2 serán más altas, así que es más probable sacar una carta más baja.
3. El mismo jugador saca el siguiente naipe. Si su predicción fue acertada, se queda las dos cartas. Si no, las coloca debajo de la baraja.
4. Usen por turnos todos los naipes. Gana quien junte más naipes. 👍



## De padre a padre Riñas entre hermanos

Mis hijas preadolescentes parecen especialistas en riñas. Normalmente intervengo para ayudarlas a que resuelvan el problema porque quiero que se lleven bien. Pero al hacerlo me disgusto yo y a menudo terminamos en frustración general.

Le mencioné el problema a su pediatra. Me dijo que los estudiantes de la escuela media necesitan aprender a gestionar sus conflictos y que resolver disputas entre hermanas puede servirles de práctica. La doctora me sugirió que les aclarara que yo me iba a mantener al

margen de sus peleas salvo que alguna pudiera resultar lesionada. También me mencionó formas de que resuelvan sus asuntos, como buscar un acuerdo mutuo o poner un cronómetro y elegir una solución antes de que se les termine el tiempo.

Ahora, cuando oigo que mis hijas riñen, no intervengo o simplemente digo: "Resúlvánlo". Me doy cuenta de que no me altero tanto cuando discuten. Y espero que la práctica les ayude además a resolver conflictos que surjan en otras relaciones. 👍



### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5559